

# Mental for Doctors

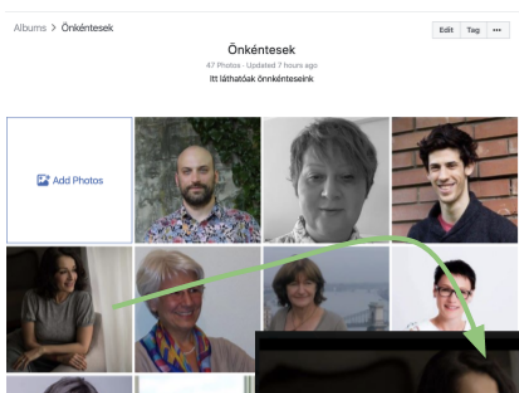
Tudjuk, minden hősnek jól jön néha a támogatás!  
 Pszichológusok, Pszichoterapeuták, Pszichiáterek, Coachok vagyunk. Az egészségügyben dolgozók számára mentális támogató szakmák széles repertoárját ajánljuk önkéntesen a korona vírus járvány idején. A beszélgetés támogató terében segítünk, hogy képesek legyenek megbirkózni a betegellátás során átélt mentális vagy lelki, etikai nyomással. Közösségben léteznünk s a közösség támogatása fontos. Tudjuk, vannak helyzetek amikről azt gondoljuk bírnunk kéne s mégis nehéz. Az átélt élmények elszigetelhetnek, s akadályozhatják a mindennapi munkavégzést.

Adjon lehetőséget önmagának, keressen meg minket!

*Fontos, hogy mindenkit várunk: orvosokat, nővéreket, ápolókat, mentősokeket, asszisztenseket, gyógytornászokat, portásokat, karbantartókat - minden egészségügyben dolgozónak elérhetőek vagyunk.*

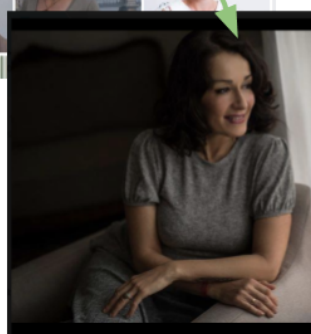
Várjuk jelentkezését még ma!

## Hogyan lehet velünk kapcsolatba lépni?



### Hogyan léphetsz kapcsolatba önkénteseinkkel?

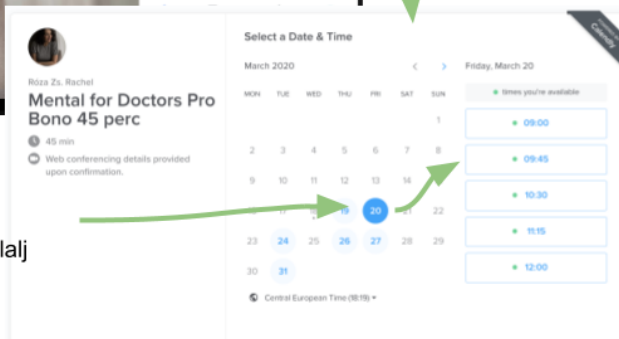
Válassz Önkéntest a Mental for Doctors oldalon az Önkéntesek albumból!



Klikkelj a linkre, a foglaláshoz!



Válassz egy napot és foglalj időpontot!

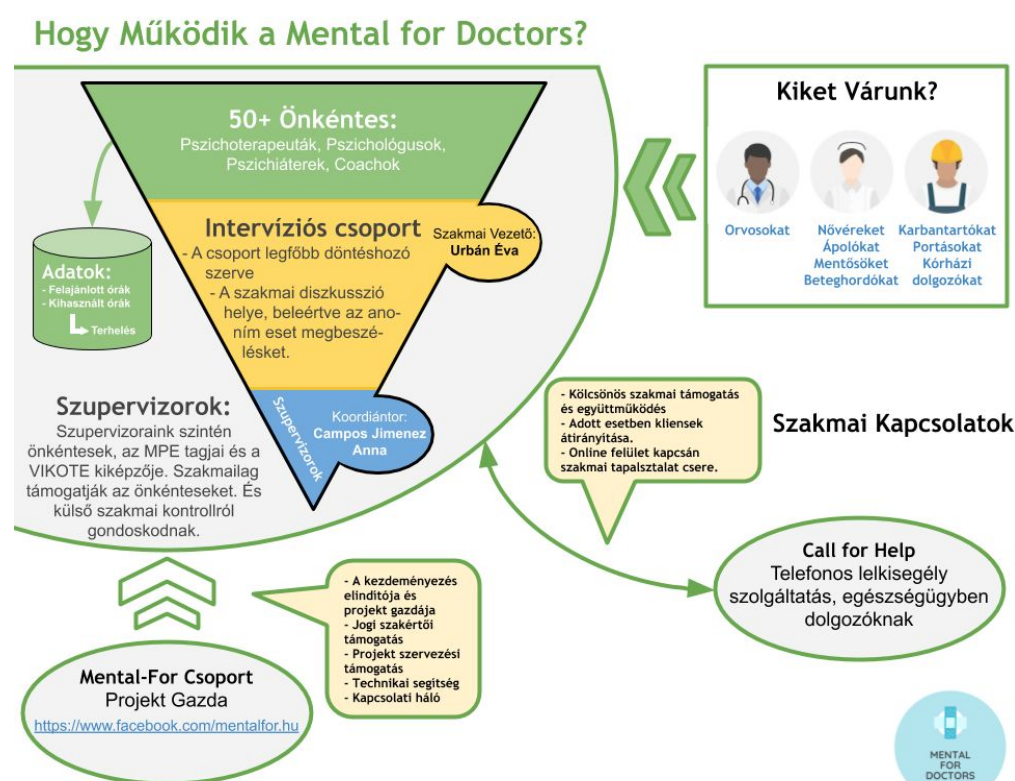


Tudjuk, hogy az a biztonságos, ha otthon maradunk - ezért online vagyunk elérhetőek.

Facebook: a Mental for Doctors oldalon lehet választani önkénteseink közül. Őket a képek között az Önkéntesek albumban találják. A kép leírásában szereplő linken keresztül tudnak hozzánk időpontot foglalni. [Ide kattintva lehet elérni.](#)

Van, aki idegenkedik a Facebooktól. Van más megoldás is: [online dokumentumban láthatja ugyanezt ide kattintva.](#)

## Hogyan működik a Mental for Doctors?



A mentális segítők jogbiztonságáért küzdő Mental-For Csoport projektje a Mental for Doctors. A Mental-For szakmai stábjában folyamatosan fejlesztik a lélektani támogatást nyújtó önkéntes szolgáltatást, akár a technikai feltételekről, a csoport struktúrájáról, vagy a külső szakmai kapcsolati hálóról legyen szó. A Mental for Doctors különböző szaktudású szakembereket integrál, kiszélesítve a leendő kliensek választási lehetőségét.

A megfelelő szakmai színvonalat az egységes elvárási rendszeren, fix struktúrán, az intervíziós csoporton és az eseti szupervíziós lehetőségen keresztül igyekszik garantálni.

A Mental for Doctors központi magja az Intervíziós csoport, funkciója a segítők közötti kapcsolattartás, eszmegbeszélés, szakmai támogatás, jó gyakorlatok, szakmai anyagok feldolgozása, ha szükséges, jogi támogatás.

Eseti szupervízió, vagyis egy külső szakmai kontroll is a segítő folyamat része:  
Az MPE (Magyar Pszichoanalitikus Egyesület) kollégái vállalták a Mental for Doctors önkénteseinek szupervíziós támogatását.

Szupervízorok:

- Adrigán Erzsébet (klinikai szakpszichológus, kiképző pszichoanalitikus, gyermek-pszichoterapeuta),
- Campos Jiméneez Anna (klinikai szakpszichológus, kiképző pszichoanalitikus, gyermek-pszichoterapeuta),
- Danics Zoltán (pszichoanalitikus szakpszichoterapeuta, pszichiáter),
- Kardos Tímea (klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, kiképző pszichoanalitikus), Merényi Márta (pszichiáter, pszichoanalitikusan orientált pszichoterapeuta),
- Péntes István (klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, pszichoanalitikus kandidátus),
- Riskó Ágnes (klinikai szakpszichológus, kiképző pszichoanalitikus, pszichoterapeuta),
- Schmelowszky Ágoston (kiképző pszichoanalitikus, felnőtt klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta).

Csatlakozott szupervízor:

- Szegvári Olga (pszichiáter, pszichoterapeuta, sématerapeuta).

A Mental for Doctors működésének része még egyfajta vezetői, stáb, team szupervízió is, melyet szintén a Pszichoanalitikus Egyesület önkéntesei biztosítanak.